

Oswajaj dziecko z przedszkolem:

- organizuj spacer w okolice przedszkola;
- policz wraz z dzieckiem okna i drzwi budynku przedszkola;
- przeczytaj tablicę nad wejściem;
- wspólnie z dzieckiem obserwuj zabawy na świeżym powietrzu;
- zachęcaj dziecko do włączania się do wspólnej zabawy z przedszkolakami;
- uczestnicz w dniach otwartych i programie adaptacyjnym;
- baw się z dzieckiem w przedszkole;
- czytaj książki o tematyce przedszkolnej, rozmawiaj o ilustracjach itp.

Aby zapewnić dziecku udany start:

- często mów dziecku, że niebawem pójdzie do przedszkola;
- rozmawiaj z maluchem o przedszkolu;
- opowiadaj, co będzie tam robiło, zapewnij, że pozna nowych kolegów i koleżanki, że dużo się nauczy;
- rozbudź ciekawość, wręcz sprowokuj radosne oczekiwanie na pobyt w przedszkolu;
- akceptuj dziecko i wspieraj je, staraj się zrozumieć jego stres;
- mów pozytywnie o przedszkolu buduj zaufanie do nauczycieli przedszkola;
- unikaj zachowań utrudniających adaptację, nie użalaj się nad dzieckiem.